



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 11 октября 2023г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|----------------------------|-------|
| <i>Завтрак</i> | Суп молочный с макар изд | 150 |
| | Кофейный напиток | 150 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 |
| <i>2 завтрак</i> | Яблоко | 100 |
| <i>Обед</i> | Салат из свеклы | 40 |
| | Суп картофельный с мясом | 150 |
| | Каша перловая с том соусом | 120 |
| | Рыбные котлеты | 50 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| <i>Уплот.полдник</i> | Пудинг творожный | 130 |
| | Кисель | 150 |
| | Печенье | 30 |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 11 октября 2023г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|----------------------------|-------|
| <i>Завтрак</i> | Суп молочный с макар изд | 200 |
| | Кофейный напиток | 180 |
| | Бутерброд с маслом | 40/5 |
| <i>2 завтрак</i> | Яблоко | 100 |
| <i>Обед</i> | Салат из свеклы | 60 |
| | Суп картофельный с мясом | 200 |
| | Каша перловая с том соусом | 150 |
| | Рыбные котлеты | 70 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| <i>Уплот.полдник</i> | Пудинг творожный | 150 |
| | Кисель | 180 |
| | Печенье | 50 |